

Внимание!!! Клещевой энцефалит!!!

Как распознать энцефалитного клеща?



К сожалению, по внешнему виду клеща никак нельзя определить, инфицирован ли он. Определить энцефалитный клещ или нет можно только путем его обследования в условиях лаборатории. Для этого используется метод высокой чувствительности полимеразной цепной реакции (ПЦР), с помощью которого выявляется вирус энцефалита.

Может ли клещ укусить?

Да, может. Клещи внедряются в кожный покров человека методом вкручивания гипостома (хоботка). На нем имеются зубцы, благодаря которым паразит закрепляется и удерживается на теле человека длительное время. Такой процесс называется укусом клеща.

Каким образом энцефалитный клещ попадает на кожу? Взрослые особи могут долгое время выжидать свою жертву в траве или на кустарнике, а при ее приближении прикрепляются к одежде или любому участку тела. Мнение о том, что клещи прыгают, летают и падают с деревьев, ошибочно. Они проделывают долгий путь, когда попадают на свою «добычу», чтобы достичь места для внедрения в кожу. Обычно это мягкие и наиболее теплые участки человеческого тела.

Зачастую укус клеща не ощутим для человека. В момент проникновения в кожу насекомое выделяет обезболивающее вещество, что дает ему возможность поселиться на теле абсолютно незаметно.

Укус, как таковой, увидеть невозможно, так как клещ после его осуществления остается на теле. Та область кожи, где он внедрился, и есть место укуса. Обнаруженного клеща необходимо незамедлительно извлечь из тела. Лучше всего это сделать при помощи опытных специалистов в ближайшей поликлинике. Вероятность инфицирования энцефалитом

определяется временем нахождения клеща в теле и количеством проникшего в кровь вируса.

Чем грозит укус энцефалитного клеща?

Энцефалитный клещ передает при укусе человеку вирус, который содержится в его слюне. Даже если клеща извлечь из кожи сразу же после укуса, то вероятность инфицирования энцефалитом все же не исключается. Также возможно заразиться этим недугом и при раздавливании клеща на коже. В этом случае вирус может проникнуть в организм через микротрещины или ранки.

Следует отметить, что не всегда причиной энцефалита является укус клеща. Этот вирус может попасть в человеческий организм и с сырым козьим или овечьим молоком. В таком случае даже может возникнуть семейная вспышка вирусного заболевания.

Симптомы клещевого энцефалита

При укусе клеща энцефалитного вирус размножается непосредственно в месте внедрения паразита в кожу. При этом никаких особых симптомов на поверхности тела человека не проявляется. Позднее вирус поражает лимфатические узлы и проникает в кровоток. Так он начинает свое размножение внутри клеток, которые выстилают кровеносные сосуды. Когда вирус распространяется по всему организму, проявляется симптоматика, схожая с признаками гриппа. Это наиболее легкая форма клещевого энцефалита. Намного сложнее ситуация складывается, когда вирус проникает, в мозг головы. В таком случае симптоматика свидетельствует о поражении центральной нервной системы.

В большинстве случаев симптоматика заболевания проявляется с 8 по 14 день с момента укуса клеща. При этом инкубационный период может составлять от 2 до 21 дня.

Также клещевой энцефалит может протекать без проявления каких-либо симптомов. В таком случае выявление вируса возможно только лабораторным способом. При этом человек не ощущает ни одного признака болезни, а в его крови выявляются антитела, противодействующие вирусу и свидетельствующие о том, что контакт с ним имел место. Таким образом, вырабатывается иммунитет к недугу.

Клещевой энцефалит имеет несколько форм: менингеальную, лихорадочную, полиомиелитическую и менингоэнцефалитическую. Все они имеют первичные симптомы в виде повышения до 38-40°С температуры тела, озноба, ломоты в теле.

Защитить себя и своих близких от этого заболевания может каждый.

Самый эффективный способ - профилактически прививки. Вакцину вводят трехкратно подкожно.

Как только клещ обнаружен, его надо удалить! Делать это надо осторожно. Капнуть растительное масло на место, где находится клещ. Примерно через минуту попытаться вытащить его вращательными движениями. Можно использовать пинцет, но делать это аккуратно, чтобы головка насекомого не осталась под кожей. Ранку необходимо обработать любым спиртовым раствором. Извлеченного клеща необходимо отнести на анализ в вирусологическую лабораторию: **г. Оренбург, ул. 60 лет Октября 2/1 тел .70-35-09 (режим работы: будние дни с 9 до 17 часов, обед с 13.00 до 13.30).**

При походе в лес необходимо соблюдать следующие правила:

- Обрабатывать открытые участки тела. Одежду репеллентами типа «Рефтамид», «Акрозоль», «Галл – рет», «Бибан», «Москитол – антиклещ» и «Гардекс – антиклещ». Это современные препараты в аэрозольной упаковке. Необходимо оросить одежду до легкого увлажнения. Действие препарата сохраняется в течении 2-х недель.
- Одеваться следующим образом: брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой; рубашку заправлять в брюки; манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки должны иметь застежку «молния», волосы заправлять в косынку. Одежда должна быть однотонной и светлой, это значительно облегчает обнаружение клеща;
- При выборе места отдыха, при организации стоянок предпочтение сухим, хорошо освещенным солнечным светом местам. Необходимо провести предварительный выкос травы. Скошенную траву сразу вывеси, либо выбирать места с травяным покровом ниже 20 см. во время отдыха использовать подстилку для сидения на траве.
- Во время похода необходимо постоянно проводить поверхностные осмотры каждые 10–15 минут.

Уважаемые родители – будьте бдительны!!!

Консультацию подготовила,

зам. зав. по ВОиМР- Е.М.Мартыненко