

«Отпуск с ребенком»

(Консультация для родителей)

Вот уже и побежало долгожданное лето! Многие собираются в летнее путешествие: кто на дачу, кто к теплому морю, кто еще куда. Однако мы, педагоги детских садов отмечаем нерадостную тенденцию: с каждым годом детей - дошкольников, отправляющихся в отпуск вместе с родителями, становится все меньше и меньше. В основном ребяташки продолжают ходить в детский сад. Во-первых, это связано с тем, что многие родители просто не понимают, что дети могут уставать от дошкольного учреждения так же, как и взрослые от работы. Во-вторых, родители иной раз просто боятся отправиться в длительное путешествие вместе с ребенком, так как не имеют представления, чем занять малыша в ограниченном пространстве автомобиля, самолета, купе поезда.

Если Вы отправляетесь в путешествие на автомобиле, то в первую очередь обеспечьте безопасность Вашему малышу. О том, что специальные удерживающие устройства значительно облегчают путешествие с ребенком, говорят многие родители, да и дети привыкают к детскому креслу довольно быстро и начинают лучше переносить дорогу.

Подбирая развлечение для своего малыша, учитывайте его характер и темперамент, способности, возраст и уровень развития.

Для самых маленьких подойдут различные игры, отвлекающие малыша от монотонной езды. Обязательно соберите с собой запас игрушек, но не вываливайте их ребенку все сразу, а выдавайте небольшими «порциями» и время от времени меняйте наборы игрушек. Такой подход исключит привыкание и надоедание и позволит дольше удерживать внимание ребенка в игре. С собой в дорогу Вы можете захватить любимые игрушки малыша и купить что-то новенькое, необычное.

Для маленьких детей присуща биологическая потребность в движениях и если не удовлетворять, ребенок чувствует дискомфорт, становится капризным, неуравновешенным. Поэтому организовывайте по возможности с малышом подвижные игры. Если вы едете на автомобиле, то почаще останавливайтесь и устраивайте разминки на свежем воздухе. Если путешествуете поездом, то выходите на перрон на станциях, чтобы хоть чуть-чуть попрыгать и тем самым обеспечить малышу эмоциональную разрядку. В самолете сложнее, но и там при желании можно найти возможности для двигательной активности. Например, выполнение разных видов ходьбы в проходах между рядами кресел снимет психоэмоциональное напряжение от замкнутого тесного пространства. Педагогическая практика дошкольного образования имеет множество разнообразных «игр-развлекалочек» для детей дошкольного возраста.

Например, считалочки, сопровождающиеся простыми действиями, традиционно любимы детьми всех возрастов. Малыши готовы повторять их снова и снова!

Упражнения для развития [движений пальцев рук](#), [пальчиковые разминки](#) надолго увлекут малыша, особенно если Вы в подобных играх задействуете наклейки, куколки, нарисованные на пальчиках рожицы. Упражнения, развивающие [мелкую моторику рук](#), можно сопровождать придумыванием историй, сказок самого необычного содержания. В детском саду детки осваивают довольно разнообразный песенный материал. В дорогу можно собрать альбом любимых песенок Вашего ребенка и петь их вместе в пути.

Можно посмотреть мультфильмы, сейчас техника позволяет это сделать при любом способе перемещения. Но чтобы не навредить здоровью, просмотр видео следует четко ограничивать по времени.

Помните и о том, что лучшее времяпровождение – это общение. Обсуждайте с малышом все, что попадется Вам по пути: животных, птиц, деревья и кусты, дома и машины и т.п. Так и поездка станет развивающей и ребенок будет испытывать положительные эмоции от содержательного общения со взрослым.

С детьми старшего дошкольного возраста Вы уже легко можете поиграть в дороге с пользой:

- в развивающие игры, в которых нужно что-либо считать (любые - -предметы, которые встретятся на пути);
- в игры со словами («города», слова на букву «а,б, ...»), слова из группы «посуда, птицы, ...»);
- в игры-загадки (по нескольким описательным вопросам угадывается увиденный предмет);
- в музыкальное творчество (подпевание песням, сочинение песен по типу «Что вижу, то пою», перефразирование текстов песен).

Также довольно интересным занятием может стать прослушивание аудиокниг. Известные сказки, видеоспектакли и классические детективные рассказы понравятся и детям и взрослым.

Летнее путешествие должно не только доставлять радость малышу, но и способствовать сохранению и укреплению его здоровья!!

Удачного вам отдыха!

Консультацию подготовила,

зам. зав. по ВОиМР- Е.М.Мартыненко